



Psychologische Praxis  
Dipl.-Psych. (BDP) Marion Schömburg  
Psychotherapie | Coaching | Mobbingberatung | Entspannung

**Newsletter Newsletter Newsletter Newsletter Newsletter**

Liebe Newsletter-Abonnettin, lieber Newsletter-Abonnent,

mit den Worten von Erich Kästner wünsche ich Ihnen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein gesundes, schönes und erfolgreiches Jahr 2010!

### **Der Dezember**

Das Jahr ward alt. Hat dünne Haar.  
Ist gar nicht sehr gesund.  
Kennt seinen letzten Tag, das Jahr.  
Kennt gar die letzte Stund.

Ist viel geschehn. Ward viel versäumt.  
Ruht beides unterm Schnee.  
Weiß liegt die Welt, wie hingeträumt.  
Und Wehmut tut halt weh.

Noch wächst der Mond. Noch schmilzt er hin.  
Nichts bleibt. Und nichts vergeht.  
Ist alles Wahn. Hat alles Sinn.  
Nützt nichts, dass man's versteht.

Und wieder stapft der Nikolaus  
Durch jeden Kindertraum.  
Und wieder blüht in jedem Haus  
Der goldengrüne Baum.

Warst auch ein Kind. Hast selbst gefühlt,  
wie hold Christbäume blühen.  
Hast nun den Weihnachtsmann gespielt  
und glaubst nicht mehr an ihn.

Bald trifft das Jahr der zwölfte Schlag.  
Dann dröhnt das Erz und spricht:  
„Das Jahr kennt seinen letzten Tag,  
und du kennst deinen nicht.“

Erich Kästner (1899 – 1974)

**Ich biete Ihnen in meiner psychologischen Praxis Psychotherapie, Coaching, Mobbingberatung und Entspannung an.  
Haben Sie Probleme und Sorgen und wollen etwas in Ihrem Leben verändern?  
Möchten Sie eine Psychotherapie machen? Sind Sie in Ihrem Job nicht glücklich?**

**Rufen Sie mich an oder mailen Sie mir, ich kann mit Ihnen auch kurzfristig einen Termin vereinbaren!**

### ***Entspannt und locker im neuen Jahr:***

#### **Neue Kurse „Progressive Muskelentspannung“:**

montags, 01. Februar – 22. März 2010	19.45 – 21.15 Uhr und
freitags, 05. Februar – 26. März 2010	19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Gymnastik + Tanz Gabi Engmann, Gabelsbergerstraße 16 B,  
30163 Hannover

#### **„Bleib locker“ – ein Stresspräventionstraining für Kinder von ca. 8 – 10 Jahren:**

mittwochs, 17. Februar – 05. Mai 2010 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Gymnastik + Tanz Gabi Engmann, Gabelsbergerstraße 16 B,  
30163 Hannover

**Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ca. 80 % der Kursgebühren.**

**Weitere Termine können Sie meiner Homepage unter [www.MarionSchoenburg.de](http://www.MarionSchoenburg.de) entnehmen oder erhalten Sie auf Anfrage.**

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit und freue mich über Ihr Interesse an meinen Angeboten.

Mit freundlichen Grüßen  
Marion Schömburg