



Psychologische Praxis
Dipl.-Psych. (BDP) Marion Schömburg
Psychotherapie | Coaching | Mobbingberatung | Entspannung

Mai 2010

Newsletter Newsletter Newsletter Newsletter Newsletter

Liebe Newsletterabonnentin, lieber Newsletterabonnent,

der Wonnemonat Mai bringt uns bestimmt viele schöne Sonnenstunden. Die Natur ist wieder erwacht und auch alle Menschen sind aktiver. Heute früh habe ich den ersten Maikäfer gesehen. Genießen Sie die schöne Zeit und lassen Sie es sich gut gehen!

Der Mai

Im Galarock des heiteren Verschwenders,
ein Blumenzepter in der schmalen Hand,
fährt nun der Mai, der Mozart des Kalenders,
aus seiner Kutsche grüßend, über Land.

Es überblüht sich, er braucht nur zu winken.
Er winkt! Und rollt durch einen Farbenhain.
Blaumeisen flattern ihm voraus und Finken.
Und Pfauenaugen flügeln hinterdrein.

Die Apfelbäume hinterm Zaun erröten.
Die Birken machen einen grünen Knicks.
Die Drosseln spielen, auf ganz kleinen Flöten,
das Scherzo aus der Symphonie des Glücks.

Die Kutsche rollt durch atmende Pastelle.
Wir ziehn den Hut. Die Kutsche rollt vorbei.
Die Zeit versinkt in einer Fliederwelle.
O, gäb es doch ein Jahr aus lauter Mai!

Melancholie und Freude sind wohl Schwestern.
Und aus den Zweigen fällt verblühter Schnee.
Mit jedem Pulsschlag wird aus Heute Gestern.
Auch Glück kann weh tun. Auch der Mai tut weh.

Er nickt uns zu und ruft: "Ich komm ja wieder!"
Aus Himmelblau wird langsam Abendgold.
Er grüßt die Hügel, und er winkt dem Flieder.
Er lächelt. Lächelt. Und die Kutsche rollt.

Erich Kästner

PSYCHOTHERAPIEGRUPPE! PSYCHOTHERAPIEGRUPPE!

Ich möchte Sie mit diesem Newsletter auf eine neue Psychotherapiegruppe aufmerksam machen. Es sind noch Plätze frei.

Die Gruppe trifft sich immer freitags von 19.00 - 20.30 Uhr in der List*.

Inhaltlich ist Raum und Zeit für den Austausch und für die Bearbeitung von Probleme jeglicher Art. Eine Psychotherapiegruppe lebt immer von ihren Teilnehmern. Ich werde die Gruppe moderieren und bei der Aufarbeitung von Problemen unterstützend und positiv einwirken. Um eine Auflockerung zu den reinen Gesprächen zu erlangen, können wir Rollenspiele, kreative Techniken, Bewegung/Tanz und auch Entspannungsübungen einfließen lassen. Natürlich richtet sich aber alles nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

Haben Sie Interesse? Ich freue mich über Ihr Anmeldung!

KURSE! KURSE! KURSE! KURSE! KURSE!

Entspannt und locker: „Progressive Muskelentspannung“

nächster Kurs: montags 19.45 – 21.15 Uhr in der List*
Start: 31. Mai

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ca. 80 % der Kursgebühren.

*Ort: Gymnastik + Tanz Gabi Engmann, Gabelsbergerstraße 16 B, 30163 Hannover-List

Weitere Termine können Sie meiner Homepage unter www.Marionschoenburg.de entnehmen oder erhalten Sie auf Anfrage.

Ich biete Ihnen in meiner psychologischen Praxis Psychotherapie, Coaching, Mobbingberatung, Burnoutberatung und Entspannung an.

Rufen Sie mich an oder mailen Sie mir, ich kann mit Ihnen auch kurzfristig einen Termin vereinbaren!

Ich wünsche Ihnen einen schönen und sonnigen Mai

Mit freundlichen Grüßen

Marion Schömburg

--

Psychologische Praxis

Dipl.-Psych. (BDP) Marion Schömburg

Dragonerstr. 10

30165 Hannover

Telefon: 0511 / 350 84 89

<mailto:Maschoemb@t-online.de> oder <mailto:Marionschoenburg@imbdp.de>

www.MarionSchoenburg.de

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich auf meiner Homepage als Newsletter-Abonnent eingetragen haben. Wollen Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten, schreiben Sie mir eine Mail, Ihre Adresse wird dann aus der Newsletterliste gelöscht.